



ПАМЯТКА
пациенту, готовящемуся к витреоретинальной операции.

Уважаемый пациент!

Вам предстоит витреоретинальная операция. Операция проводится под местным или внутривенным обезболиванием. Длительность операции от 30 до 120 минут. Операция предполагает особый предоперационный и послеоперационный режим.

Перед операцией:

- капли начинать закапывать за сутки до операции:
Вигамокс - по 1 капле 4 раза в день
Неванак (Индоколлир) - по 1 капле 3 раза в день
- в день операции не пользоваться средствами косметики, макияжа и духами;
- накануне операции тщательно помыть голову и лицо;
- все лекарственные препараты, которые Вы принимаете регулярно, продолжайте принимать в обычном режиме; За исключением препаратов разжижающих кровь (**Тромбо асс, ацетилсалициловая кислота** и т.д.) за 3 дня до операции.
- утром в день операции можно легкий завтрак.
- в день операции при себе иметь: удостоверение личности, договор на оказание медицинских услуг, солнцезащитные очки и чистую сменную обувь (тапочки).

Необходимо показать результаты анализов лечащему врачу до операции (для этого нужно записаться на прием без дополнительной оплаты):

Анализ крови клинический, СОЭ
Коагулограмма (АЧТВ, протромбин по Квику, МНО, фибриноген)
Биохимия крови: глюкоза;
Анализ крови на ВИЧ, RW, HBS-антиген, HCV - антиген (срок годности 3 месяца);
Анализ мочи клинический;
Электрокардиография с заключением;
Флюорография (срок годности 12 месяцев);
Заключение врачей-специалистов (стоматолога, отоларинголога, терапевта) об отсутствии противопоказаний к операции;
При наличии хронических заболеваний - заключение специалистов, у которых пациент наблюдается. При сахарном диабете - **консультация эндокринолога обязательна.**

Ждем Вас в день операции _____20___ г, в _____ час _____ мин

После операции:

Вам провели операцию на глазу. В течение 1 часа после операции Вы будете находиться под наблюдением медицинского персонала клиники.

Обязательно наличие сопровождающих лиц для транспортировки пациента после операции к месту проживания. Для транспортировки предпочтительно использовать частный автотранспорт.

На следующий день после операции Вам необходимо явиться на обязательный послеоперационный осмотр. В течение 10-14 дней после операции Вам будут необходимы периодические послеоперационные осмотры по назначению лечащего врача.

Первый месяц:

- запрещается заниматься тяжелой физической работой, поднимать тяжести.
- не рекомендовано посещать парную и сауну;
- пища может быть обычной;
- можно смотреть телевизор, ходить в кино, театр и т.п., не забывая закапать капли в глаз;
- общение с большим количеством людей в раннем послеоперационном периоде

желательно ограничить (особенно в периоды эпидемий острых респираторных заболеваний).

Через 1 месяц после операции перечисленные ограничения отменяются, и Вы сможете вернуться к своему обычному образу жизни.

Врач-офтальмолог может дать Вам дополнительные рекомендации и назначить время осмотра. В случаях, если потребуются срочная консультация, помощь (травма, внезапное снижение зрения, воспаление глаза и т.п.), Вам необходимо срочно обратиться к лечащему врачу.

Все обследования и консультации в клинике осуществляются по **предварительной записи**.

Напоминаем Вам, в течение первого месяца после операции осмотры проводятся без оплаты. Обращения в сроки от 1 до 6-ти месяцев оплачиваются со скидкой, после 6-ти месяцев (со дня операции) за полную стоимость.

Схема закапывания капель после операции

Капли можно закапывать самостоятельно или это могут делать родственники. Вымыв руки с мылом, оттяните вниз нижнее веко оперированного глаза, в образовавшуюся между веком и глазом ложбинку капните 1 каплю лекарства (**не дотрагиваться до глаза пипеткой, не прикасаться флаконом к векам и ресницам!**). При этом смотреть лучше вверх. Удобно закапывать лекарства, лежа на спине. **Перерыв между закапыванием разных лекарств не менее 5-10 минут.** Сначала закапывают рекомендованные лечащим врачом глазные капли, затем мазь. Ночью капать капли не нужно.

Вигамокс - 1 капле 3 раза в день - 10 дней

Офтан Дексаметазон 0,1% - 1 капле 5 раз в день - 1 неделю
(далее по схеме, см. таблицу)

Неванак (Индоколлир) - 1 капле 3 раза в день - 1 месяц

Корнерегель - 3 раза в день - 7 дней

Схема закапывания может быть назначена врачом индивидуально.

Для вашего удобства предлагаем схему закапывания капель после операции по часам:

ПРЕПАРАТ		ЧАСЫ				
		9.00	12.00	15.00	18.00	21.00
ОФТАН - ДЕКСАМЕТАЗОН 0,1%	1-я неделя	✓	✓	✓	✓	✓
	2-я неделя	✓	✓		✓	✓
	3-я неделя	✓		✓		✓
	4-я неделя	✓				✓
	5-я неделя	✓				
ВИГАМОКС	10 дней	9.10		15.10		21.10
КОРНЕРЕГЕЛЬ	1 неделя	9.30		15.30		21.30
НЕВАК	1 месяц	9.30		15.30		21.30

В случаях, когда требуется срочная консультация, помощь (внезапное снижение зрения, воспаление глаза и т.п.) Вам нужно срочно обратиться в клинику к Вашему лечащему врачу. Вы можете позвонить по телефону +7-701 940 53 43.

Свои отзывы Вы можете оставить в регистратуре, а также в социальных сетях:

Google : Eye Doctor – глазная клиника Молокотина Алматы

Instagram: eyedoctor kz

2ГИС : EyeDoctor Глазная клиника Молокотина

Желаем Вам скорейшего выздоровления!