



### ПАМЯТКА

пациенту, готовящемуся к операции лазерной коррекции зрения -LASIK

### Уважаемый пациент!

Вам предстоит операция лазерной коррекции зрения - LASIK. После закапывания обезболивающих капель Вам установят специальный расширитель век, для того, чтобы Ваш глаз был открыт во время операции. Вы будете видеть яркий свет, и слышать негромкие щелчки около 10-15 секунд, во время работы лазера. Вся операция от начала закапывания капель длится не более 10 минут. Иногда Вы будете ощущать легкие прикосновения рядом с глазом. Болевых ощущений не будет. Важным условием успешного и быстрого проведения вмешательства является неподвижность головы и глаза во время работы лазера ( 15 секунд ) . Смотреть нужно прямо перед собой на мигающую красную точку в центре поля зрения. Операция предполагает особый предоперационный и послеоперационный режим.

#### До операции:

- **не носите контактные линзы: мягкие – 1 неделю, жесткие – 2 недели.**
- за 2 дня воздержитесь от приема алкоголя.
- снимите ( при наличии) искусственные ресницы.
- за 1 день воздержитесь от применения косметических средств, дезодорантов, духов.
- в день операции утром **тщательно вымойте лицо с мылом** (на операцию- без макияжа), примите душ.
- утром, не позже 3х часов до операции можно позволить себе легкий завтрак.
- при себе иметь удостоверение личности.
- просим Вас принять во внимание возможность изменения времени операции.
- глазные капли необходимо будет приобрести в аптеке заранее согласно этой памятке и (или) выписанному рецепту.
- с собой нужно иметь чистые тапочки и солнцезащитные очки.
- Не надевайте одежду с узким воротом.

**Необходимо показать результаты анализов лечащему врачу до операции (для этого нужно записаться на прием без дополнительной оплаты):**

- **Анализ крови на реакцию Вассермана, ВИЧ, HBS-антиген, HCV - антиген**

**Ждем Вас в день операции \_\_\_\_\_2019г, в \_\_\_\_\_ час \_\_\_\_\_ мин**

#### После операции:

- Необходимо сидеть в течение 40 минут с закрытыми глазами.
- Можно уходить домой после операции , если Вы получили от хирурга все необходимые рекомендации.
- Первую ночь спите на спине с солнцезащитных очках , для того , чтобы не дотрагиваться до глаз во сне.
- **на следующий день** после операции Вам будет необходимо явиться на послеоперационный осмотр.Разрешается читать , писать, водить машину. После осмотра повязка меняется на темные очки, защищающие глаза от яркого света.

Дома Вы будете закапывать капли по схеме, приведенной ниже.

- **первые 1-3 дня** Возможно, Вы будете чувствовать, что глаза быстро устают, особенно при чтении и работе за компьютером. Это может продолжаться до 1-го месяца.
- **первые 7 дней** не дотрагивайтесь до глаз. Не допускайте попадания сырой воды, не мойте голову. Пользуйтесь только специальными каплями по назначению врача. Для того, чтобы защитить глаза от раздражающего действия яркого света, ветра и пыли на улице необходимо носить солнцезащитные очки любого цвета и с любой степенью затемнения, которые нужно ежедневно мыть с мылом. Не употребляйте газированных и спиртных напитков и большого количества жидкостей.
- **первый месяц** запрещается заниматься тяжелой физической работой. Не рекомендовано посещать парную и сауну, купание в водоемах (включая бассейны). Пища может быть обычной. Можно смотреть телевизор, ходить в кино, театр и т.п., не забывая закапать капли в глаз. Общение с большим количеством людей в раннем послеоперационном периоде желательно ограничить (особенно в периоды эпидемий острых респираторных заболеваний).
- Не рекомендуется использование гормональных контрацептивов в течение 3-х месяцев после операции.

Через 1 мес после операции перечисленные ограничения отменяются, и Вы сможете вернуться к своему обычному образу жизни.

Врач может дать Вам дополнительные рекомендации и назначить время осмотра. В случаях, если потребуются срочная консультация, помощь (травма, внезапное снижение зрения, воспаление глаза и т.п.), Вам необходимо срочно обратиться к лечащему врачу.

**Частота визитов к врачу:** в первый день после операции, через неделю, через месяц, через 3 мес, далее 1 раз в год для профосмотров глазного дна.

Все обследования и консультации в клинике осуществляются по **предварительной записи**.

Напоминаем Вам, в течение одного месяца послеоперационное наблюдение проводится без дополнительной оплаты. Обращения в сроки от 1,5 до 6-ти месяцев оплачиваются со скидкой, после 6-ти месяцев (со дня операции) за полную стоимость.

#### **Схема закапывания капель после операции:**

Капли можно закапывать самостоятельно или это могут делать родственники. Вымыв руки с мылом, оттяните вниз нижнее веко оперированного глаза, в образовавшуюся между веком и глазом ложбинку капните 1 каплю лекарства (**не дотрагиваться до глаза пипеткой!**). При этом смотреть лучше вверх. Удобно закапывать лекарства, лежа на спине. Перерыв между закапыванием разных лекарств не менее 5 минут. Ночью капать капли не нужно.

**Вигамокс** по 1 капле:

- 3 раза в день 3 дня **ДО операции**.

- 3 раза в день с 1-го по 7-й день после операции ( 9.00 , 15.00, 20.00) , т.е. 10 дней подряд.

Через 5-10 минут

**ОФТАН - ДЕКСАМЕТАЗОН 0,1%** по 1 капле 3 раза в день с 1-го по 7-й день после операции.

Дополнительно обычно назначаются препараты искусственной слезы 3-4 раз в день (**Систейн Ультра, ХилоКомод, Окутиарз**).

В случаях, когда требуется срочная консультация, помощь (внезапное снижение зрения, воспаление глаза и т.п.) Вы должны срочно обратиться в центр к Вашему лечащему врачу.

**Желаем Вам скорейшего выздоровления!**