



**ПАМЯТКА**  
**пациенту, готовящемуся к операции катаракта.**

**Уважаемый пациент!**

Вам предстоит операция на глазу. После закапывания обезболивающих капель Вам установят специальный расширитель век, для того, чтобы Ваш глаз был открыт во время операции. В зависимости от Вашего заболевания и вида хирургического лечения операция может продолжаться от 10 до 60 минут. Иногда Вы будете ощущать легкие прикосновения рядом с глазом. Болевых ощущений не будет.

При проведении хирургического лечения по поводу помутнения хрусталика глаза (катаракте) после операции Ваше зрение становится лучше, но полностью оно восстанавливается в течение первых нескольких недель. Полное выздоровление Вашего глаза происходит в течение 1 месяца после операции.

Операция предполагает особый предоперационный и послеоперационный режим.

**До операции:**

- в день операции утром тщательно вымойте лицо с мылом.
- утром, не позже 3х часов до операции можно позволить себе легкий завтрак.
- лекарственные препараты, которые Вы принимаете регулярно, продолжайте принимать в обычном режиме, кроме аспиринов содержащих, их следует отменить за три дня до операции.
- просим Вас принять во внимание возможность изменения времени операции.
- глазные капли необходимо будет приобрести в аптеке заранее согласно этой памятке и (или) выписанному рецепту и принести собой на операцию.
- с собой нужно иметь чистые тапочки и солнцезащитные очки (с любой степенью затемнения) или свои очки для постоянного ношения, если Вы их носите.

**Необходимо показать результаты анализов лечащему врачу до операции (для этого нужно записаться на прием без дополнительной оплаты):**

- Анализ крови: общий (развернутый)
- Свертываемость
- Сахар крови
- Анализ крови на реакцию Вассермана, ВИЧ, HBS-антиген, HCV - антиген
- Анализ мочи клинический.
- Электрокардиография с заключением.
- ФГ грудной клетки
- Заключение врачей-специалистов об отсутствии противопоказаний к операции: стоматолога, отоларинголога, терапевта (педиатра).
- При наличии хронических заболеваний – заключение специалистов, у которых пациент состоит на диспансерном учете.

Сроки годности представленной документации: 1 месяц

**Ждем Вас в день операции \_\_\_\_\_ 2020г, в \_\_\_\_\_ час \_\_\_\_\_ мин**

## После операции:

- через 30 мин после операции можно вставать передвигаться и, при желании, принять пищу. Не рекомендуется очень горячая и твердая пища.
- **на следующий день** после операции Вам будет необходимо явиться на послеоперационный осмотр. В течение 10 – 14 дней после операции Вам будут необходимы периодические послеоперационные осмотры по назначению лечащего врача.
- **первые 7 дней** спите на спине или на стороне, противоположной оперированному глазу.
- **первые 7 дней** не допускайте попадания сырой воды, не мойте голову. Пользуйтесь только специальными каплями по назначению врача. Для того, чтобы защитить глаза от раздражающего действия яркого света, ветра и пыли на улице необходимо носить солнцезащитные очки любого цвета и с любой степенью затемнения, которые нужно ежедневно мыть с мылом. Не употребляйте газированных и спиртных напитков и большого количества жидкостей. Исключите зрительные нагрузки (не читайте, не вяжите и т.п.).
- **первый месяц** запрещается заниматься тяжелой физической работой, поднимать тяжести, передвигать мебель, работать в наклон, бегать и прыгать. Не рекомендовано посещать парную и сауну. Пища может быть обычной. Можно нести груз до 5 кг. Можно смотреть телевизор, ходить в кино, театр и т.п., не забывая закапать капли в глаз. Общение с большим количеством людей в раннем послеоперационном периоде желательно ограничить (особенно в периоды эпидемий острых респираторных заболеваний).

Через 1 месяц после операции перечисленные ограничения отменяются, и Вы сможете вернуться к своему обычному образу жизни.

Врач может дать Вам дополнительные рекомендации и назначить время осмотра. В случаях, если потребуются срочная консультация, помощь (травма, внезапное снижение зрения, воспаление глаза и т.п.), Вам необходимо срочно обратиться к лечащему врачу.

Подбор очков для чтения, при их необходимости, назначается через один месяц после операции.

Все обследования и консультации в клинике осуществляются по **предварительной записи**.

Напоминаем Вам, в течение одного месяца послеоперационное наблюдение проводится без дополнительной оплаты. Обращения в сроки от 1,5 до 6-ти месяцев оплачиваются со скидкой, после 6-ти месяцев (со дня операции) за полную стоимость.

**ВИГАМОКС и НЕВАНАК по 1 капле** 3 раза в день необходимо начать закапывать за трое суток до операции в оперируемый глаз.

## Схема закапывания капель после операции:

Капли можно закапывать самостоятельно или это могут делать родственники. Вымыв руки с мылом, оттяните вниз нижнее веко оперированного глаза, в образовавшуюся между веком и глазом ложбинку капните 1 каплю лекарства (**не дотрагиваться до глаза пипеткой!**). При этом смотреть лучше вверх. Удобно закапывать лекарства, лежа на спине. Перерыв между закапыванием разных лекарств не менее 5-10 минут. Сначала закапывают рекомендованные лечащим врачом глазные капли, затем глазной гель. Ночью капать капли не нужно.

**ОФТАН - ДЕКСАМЕТАЗОН 0,1% по 1 капле:**

- 5 раз в день - 1-я неделя (в 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00)
- 4 раза в день - 2-я неделя (в 9.00, 12.00, 18.00, 21.00)
- 3 раза в день - 3-я неделя (в 9.00, 15.00, 21.00)
- 2 раза в день - 4-я неделя (в 9.00, 21.00)
- 1 раз в день - 5-я неделя (в 9.00)
- отмена - 6-я неделя

**ВИГАМОКС по 1 капле 3 раза в день 10 дней (в 9.10, 15.10, 21.10,)****КОРНЕРЕГЕЛЬ по 1 капле 3 раза в день 1 неделя (в 9.20, 15.20, 21.20).**

Схема закапывания может быть назначена врачом индивидуально.

**Для вашего удобства предлагаем схему закапывания капель после операции по часам:**

ПРЕПАРАТ		ЧАСЫ				
		9.00	12.00	15.00	18.00	21.00
<b>ОФТАН - ДЕКСАМЕТАЗОН 0,1%</b>	<b>1-я неделя</b>	✓	✓	✓	✓	✓
	<b>2-я неделя</b>	✓	✓		✓	✓
	<b>3-я неделя</b>	✓		✓		✓
	<b>4-я неделя</b>	✓				✓
	<b>5-я неделя</b>	✓				
<b>ВИГАМОКС</b>	<b>10 дней</b>	<b>9.10</b>		<b>15.10</b>		<b>21.10</b>
<b>НЕВАК</b>	<b>1 месяц</b>	<b>9.15</b>		<b>15.15</b>		<b>21.15</b>
<b>КОРНЕРЕГЕЛЬ</b>	<b>1 неделя</b>	<b>9.20</b>		<b>15.20</b>		<b>21.20</b>

В случаях, когда требуется срочная консультация, помощь (внезапное снижение зрения, воспаление глаза и т.п.) Вам нужно срочно обратиться в клинику к Вашему лечащему врачу. Вы можете позвонить по телефону +7-701 940 53 43.

Свои отзывы Вы можете оставить в регистратуре, а также в социальных сетях:

Google : Eye Doctor - глазная клиника Молокотина Алматы

Instagram: eyedoctor kz

2ГИС : EyeDoctor Глазная клиника Молокотина

**Желаем Вам скорейшего выздоровления.**