

**ПАМЯТКА****пациенту, готовящемуся к операции ГЛАУКОМА.**

Уважаемый пациент!

Вам предстоит операция на глазу. После закапывания обезболивающих капель Вам установят специальный расширитель век, для того, чтобы Ваш глаз был открыт во время операции. В зависимости от Вашего заболевания и вида хирургического лечения операция может продолжаться от 10 до 60 минут. Иногда Вы будете ощущать легкие прикосновения рядом с глазом. Болевых ощущений не будет.

При глаукоме операция производится с целью снижения повышенного внутриглазного давления при неэффективности консервативных методов лечения. Операция заключается в создании искусственного пути оттока жидкости из глаза. Операция производится под местной анестезией. В раннем послеоперационном периоде возможны покраснения глаза, слезотечение, периоды нестабильности зрения. Зрение после антиглаукоматозной операции может снижаться.

Хорошим результатом операции является снижение внутриглазного давления, сохранение имеющегося зрения, стабилизация глаукоматозного процесса. Полное выздоровление Вашего глаза происходит в течение 1 месяца после операции.

Операция предполагает особый предоперационный и послеоперационный режим.

До операции:

- в день операции утром тщательно вымойте лицо с мылом.
- утром, не позже 3х часов до операции можно позволить себе легкий завтрак.
- лекарственные препараты, которые Вы принимаете регулярно, продолжайте принимать в обычном режиме, кроме аспирина содержащих, их следует отменить за три дня до операции.
- при себе иметь удостоверение личности, либо паспорт.
- просим Вас принять во внимание возможность изменения времени операции.
- глазные капли необходимо будет приобрести в аптеке заранее согласно этой памятке и (или) выписанному рецепту и принести собой на операцию.
- обязательно снять лак с ногтей.
- с собой нужно иметь чистые тапочки и солнцезащитные очки (с любой степенью затемнения) или свои очки для постоянного ношения, если Вы их носите.

Необходимо показать результаты анализов лечащему врачу до операции (для этого нужно записаться на прием без дополнительной оплаты):

- Анализ крови: общий (развернутый)
- Свертываемость
- Сахар крови
- Анализ крови на реакцию Вассермана, ВИЧ, HBS-антиген, HCV - антиген
- Анализ мочи клинический.
- Электрокардиография с заключением.
- ФГ грудной клетки
- Заключение врачей-специалистов об отсутствии противопоказаний к операции: стоматолога, отоларинголога, терапевта (педиатра).
- При наличии хронических заболеваний – заключение специалистов, у которых пациент состоит на диспансерном учете.

Сроки годности представленной документации: 1 месяц

Ждем Вас в день операции _____20___г, в _____ час _____ мин

После операции:

- через 30 мин после операции можно вставать передвигаться и, при желании, принять пищу. Не рекомендуется очень горячая и твердая пища.
- **на следующий день** после операции Вам будет необходимо явиться на послеоперационный осмотр. В течение 10- 14 дней после операции Вам будут необходимы периодические послеоперационные осмотры по назначению лечащего врача.
- **первые 7 дней** спите на спине или на стороне, противоположной оперированному глазу.
- **первые 7 дней** не допускайте попадания сырой воды, не мойте голову. Пользуйтесь только специальными каплями по назначению врача. Для того, чтобы защитить глаза от раздражающего действия яркого света, ветра и пыли на улице необходимо носить солнцезащитные очки любого цвета и с любой степенью затемнения, которые нужно ежедневно мыть с мылом. Не употребляйте газированных и спиртных напитков и большого количества жидкостей. Исключите зрительные нагрузки (не читайте, не вяжите и т.п.).
- **первый месяц** запрещается заниматься тяжелой физической работой, поднимать тяжести, передвигать мебель, работать в наклон, бегать и прыгать. Не рекомендовано посещать парную и сауну. Пища может быть обычной. Можно нести груз до 5 кг. Можно смотреть телевизор, ходить в кино, театр и т.п., не забывая закапать капли в глаз. Общение с большим количеством людей в раннем послеоперационном периоде желательно ограничить (особенно в периоды эпидемий острых респираторных заболеваний).

Через 1 месяц после операции перечисленные ограничения отменяются, и Вы сможете вернуться к своему обычному образу жизни.

Врач может дать Вам дополнительные рекомендации и назначить время осмотра. В случаях, если потребуются срочная консультация, помощь (травма, внезапное снижение зрения, воспаление глаза и т.п.), Вам необходимо срочно обратиться к лечащему врачу.

Подбор очков для чтения, при их необходимости, назначается через 1 месяц после операции.

Все обследования и консультации в клинике осуществляются по **предварительной записи**.

Напоминаем Вам, в течение 1,5 месяцев послеоперационное наблюдение проводится без дополнительной оплаты. Обращения в сроки от 1,5 до 6-ти месяцев оплачиваются со скидкой, после 6-ти месяцев (со дня операции) за полную стоимость.

Схема закапывания капель после операции:

Капли можно закапывать самостоятельно или это могут делать родственники. Вымыв руки с мылом, оттяните вниз нижнее веко оперированного глаза, в образовавшуюся между веком и глазом ложбинку капните 1 каплю лекарства (**не дотрагиваться до глаза пипеткой!**). При этом смотреть лучше вверх. Удобно закапывать лекарства, лежа на спине. Перерыв между закапыванием разных лекарств не менее 5-10 минут. Сначала закапывают рекомендованные лечащим врачом глазные капли, затем глазной гель. Ночью капать капли не нужно.

ВИГАМОКС_за 3 дня до операции и в течение 10 дней после операции по 1 капле 3 раза в день (в 9.10, 15.10, 21.10)

ОФТАН- ДЕКСАМЕТАЗОН_ по 1 капле:

- 5 раз в день – 1-я неделя (в 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00)
- 4 раза в день – 2-я неделя (в 9.00, 12.00, 18.00, 21.00)
- 3 раза в день – 3-я неделя (в 9.00, 15.00, 21.00)
- 2 раза в день – 4-я неделя (в 9.00, 21.00)
- 1 раз в день – 5-я неделя (в 9.00)
- отмена – 6-я неделя

КОРНЕРЕГЕЛЬ по 1 капле 3 раза в день 1неделя (в 9.20, 15.20, 21.20).

Схема закапывания может быть назначена врачом индивидуально.

В случаях, когда требуется срочная консультация, помощь (внезапное снижение зрения, воспаление глаза и т.п.) Вы должны срочно обратиться в центр к Вашему лечащему врачу.

Для вашего удобства предлагаем схему закапывания капель после операции по часам:

ПРЕПАРАТ		ЧАСЫ				
		9.00	12.00	15.00	18.00	21.00
ОФТАН - ДЕКСАМЕТАЗОН 0,1%	1-я неделя	✓	✓	✓	✓	✓
	2-я неделя	✓	✓		✓	✓
	3-я неделя	✓		✓		✓
	4-я неделя	✓				✓
	5-я неделя	✓				
ВИГАМОКС	10 дней	9.10		15.10		21.10
КОРНЕРЕГЕЛЬ	1 неделя	9.20		15.20		21.20

Свои отзывы Вы можете оставить в регистратуре, а также в социальных сетях:

Google : Eye Doctor - глазная клиника Молокотина Алматы

Instagram: eyedoctor kz

2ГИС : EyeDoctor Глазная клиника Молокотина

Желаем Вам скорейшего выздоровления.